



Βουνοπλαγιά Ιωαννίνων  
Τηλ: 2651061610  
Facebook: Asterias swim academy

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ 2015 - 2016 (από 14/09/2015)

Μεγάλη πισίνα Ηλικίες : 6-16 χρονών  
Χωρητικότητα : Τμήματα Α-Β και Γ-Δ ως 15 άτομα  
Ε και πάνω ως 10 άτομα

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
A-B Αρχάριοι	15:30-16:30 17:30-18:30 18:30-19:30	16:30-17:30 18:30-19:30	15:30-16:30 17:30-18:30 19:30-20:30	16:30-17:30 18:30-19:30	16:30-17:30 18:30-19:30	09:30-10:30 11:30-12:30 13:30-14:30
A-B Προχωρημένοι	16:30-17:30 19:30-20:30	17:30-18:30 19:30-20:30	16:30-17:30 18:30-19:30	17:30-18:30 19:30-20:30	15:30-16:30 17:30-18:30	10:30-11:30 12:30-13:30 15:30-16:30
Γ-Δ Αρχάριοι	15:15-16:15 18:15-19:15 20:15-21:15	16:15-17:15 18:15-19:15	15:15-16:15 18:15-19:15 20:15-21:15	16:15-17:15 18:15-19:15 20:15-21:15	16:15-17:15 18:15-19:15 19:15-20:15	09:15-10:15 13:15-14:15
Γ-Δ Προχωρημένοι	17:15-18:15 19:15-20:15	15:15-16:15 17:15-18:15 20:15-21:15	17:15-18:15 19:15-20:15	15:15-16:15 17:15-18:15	17:15-18:15 20:15-21:15	10:15-11:15 16:30-17:30
E +	16:15-17:15	19:15-20:15	16:15-17:15	19:15-20:15	15:15-16:15	12:15-13:15 14:30-15:30
Τμήμα (Προ)Αγωνιστικό	20:30-21:30	15:15-16:15	20:30-21:30	15:15-16:15	19:30-20:30	11:15-12:15

Διευθυντής Προγράμματος: Κούτρας Νικόλαος (Εξειδικευμένος Προπονητής Κολύμβησης απόφοιτος ΤΕΦΑΑ και προγραμμάτων Aqua zumba-yoga-aerobic, Babyswimming) Γενικό  
Ωράριο Λειτουργίας εγκαταστάσεων: Δευτέρα - Παρασκευή από 08:00-23:00, Σάββατο: 08:00-18:00 και Κυριακή; 10:00-14:00