

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ 2017 - 2018 (από 08/01/2018)

Μεγάλη πισίνα : Ηλικίες : 6-16 χρονών. Χωρητικότητα : Τμήματα Α-Β και Γ-Δ ως 15 & Ε+ έως 12 άτομα

| ΩΡΕΣ | ΔΕΥΤΕΡΑ | ΤΡΙΤΗ | ΤΕΤΑΡΤΗ | ΠΕΜΠΤΗ | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΣΑΒΒΑΤΟ |
|---------------------|----------------------------|---|---|---|----------------------------|---|
| Α-Β Αρχάριοι | 17:30-18:30 18:30-19:30 | 15:30-16:30 16:30-17:30 18:30-19:30 | 15:30-16:30 17:30-18:30 19:30-20:30 | 15:30-16:30 16:30-17:30 18:30-19:30 | 16:30-17:30 18:30-19:30 | 09:30-10:30 11:30-12:30 14:45-15:45 |
| Α-Β Προχωρημένοι | 15:30-16:30 19:30-20:30 | 17:30-18:30 19:30-20:30 | 16:30-17:30 18:30-19:30 | 17:30-18:30 19:30-20:30 | 15:30-16:30 17:30-18:30 | 10:30-11:30 12:30-13:30 15:45-16:45 |
| Γ-Δ Αρχάριοι | 16:15-17:15 17:15-18:15 | 15:15-16:15 16:15-17:15 18:15-19:15 | 16:15-17:15 17:15-18:15 | 16:15-17:15 18:15-19:15 | 16:15-17:15 18:15-19:15 | 09:15-10:15 12:15-13:15 |
| Γ-Δ Προχωρημένοι | 15:15-16:15 18:15-19:15 | 17:15-18:15 20:15-21:15 | 15:15-16:15 18:15-19:15 20:15-21:15 | 17:15-18:15 19:15-20:15 | 15:15-16:15 17:15-18:15 | 10:15-11:15 14:45-15:45 |
| Ε + | 15:15-16:15 | | 15:15-16:15 | 15:15-16:15 | 19:30-20:30 | 11:15-12:15 15:45-16:45 |
| ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΟ | | 20:45-21:45 | | 20:45-21:45 | | 16:45-18:15 |
| ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 1 | 16:30-17:30 | | 19:15-20:15 | | 20:30-21:30 | |
| ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 2 | 19:15-20:15 | | | 20:30-21:30 | | 13:45-14:45 |
| ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 3 | 20:30-21:30 | 19:15-20:15 | | | 19:15-20:15 | 13:45-14:45 |
| ΕΙΔΙΚΟ ΤΜΗΜΑ | | 14:45-15:45 | | 14:45-15:45 | | |

Υπεύθυνος Προγράμματος: Κούτρας Νικόλαος (Εξειδικευμένος Προπονητής Κολύμβησης απόφοιτος ΓΕΦΑΑ και προγραμμάτων Aqua zumba-yoga-pilates-aerobic, Babyswimming)

Γενικό Ωράριο Λειτουργίας εγκαταστάσεων: Δευτέρα - Παρασκευή από 08:00-23:00, Σάββατο: 08:00-18:00 και Κυριακή; 10:00-14:00 Τηλ. 2651061610